



AYUNTAMIENTO DE GRANADA
Concejalía de Deportes

2015-2016

PROGRAMA de ACTIVIDADES de DEPORTE ADAPTADO

*Escuelas deportivas
por la diversidad*

<http://sededeportes.granada.org>

Deporte a la carta

esta temporada hacemos deporte de integración

NUEVA TEMPORADA, UN PROGRAMA CON PROPUESTAS DEPORTIVAS MUY INTERESANTES,

*...la DIVERSIDAD
nuestra META*

El nuevo programa de Deporte Adaptado para la temporada 2015-2016, elaborado y puesto en marcha por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada, viene repleto de actividades deportivas y lúdicas encaminadas a fomentar la convivencia y la diversidad, nuevas escuelas, campañas y actividades completan la programación más ambiciosa de estos últimos años.

Algunas de las NOVEDADES de esta temporada:

- Creación de escuelas de integración, donde participarán usuarios con capacidades diferentes.
- Ampliamos las escuelas de TECNIFICACIÓN con el TENIS, PÁDEL.
- Nuevas escuelas adaptadas: GIMNASIA RÍTMICA, TENIS DE MESA, PÁDEL, TENIS Y BALONCESTO SILLA DE RUEDAS.
- Rutas inéditas de SENDERISMO ADAPTADO.
- ESQUÍ NÓRDICO y ACTIVIDADES LÚDICAS en nieve.
- Nuevos encuentros FAMILIA y DIVERSIDAD.
- CONSOLIDACIÓN Liga Fútbol 7, nuevas ligas de BALONCESTO, PETANCA y PÁDEL.
- Ampliación de FINES DE SEMANA DEPORTIVOS ESPECIALES.
- Escuelas deportivas adaptadas en HIELO.
- Esta temporada HACEMOS DEPORTE DE INTEGRACIÓN.

01

Escuelas deportivas adaptadas para colectivos específicos.



Deportes	Instalación	Días	Hora	Centro	Precio
NATACIÓN ESCOLAR ADAPTADA	Piscina La Chana	L	10:15 - 11:00	CEIP. VICTORIA EUGENIA	8,00 €
			11:45 - 12:30	CEIP. LOS CÁRMENES	
		J	11:00- 12:45	CEIP. LAS MIMBRES	
	Piscina Antonio Prieto	X	11:30 - 12:15	FUNDACIÓN PURÍSIMA CONCEPCIÓN	20,50 €
			12:15 - 13:00		
		V	11:30 - 12:15		
	12:15 - 13:00				
Piscina Bola de Oro	V	11:00 - 11:45	CEE. SAGRADA FAMILIA	8,00 €	
NATACIÓN ASPROGRADES	Piscina Compejo deportivo Núñez Blanca	M	12:00 - 12:45	ASPROGRADES	8,00 €
		X			
		J			
		V			
PSICOMOTRICIDAD Y AUTISMO	A determinar/ La Chana	X	12:00 - 13:00	CEIP. VICTORIA EUGENIA	7,50 €
		J		CEIP. LOS CÁRMENES	
MULTIACTIVIDAD Y NATACIÓN	Sala usos múltiples / Piscina La Chana	S	10:00 - 14:00	ASC. MÍRAME	15,00 €

Deportes	Instalación	Días	Hora	Centro	Precio		
NATACIÓN CENTROS ESPECIALES	Piscina Complejo deportivo Núñez Blanca	L	11:15 - 12:00	ASPACE	8,00 €		
			12:00 - 12:45				
	Piscina Complejo deportivo La Chana	J	M J	11:15 - 12:00	COLEGIO SANTA TERESA	8,00 €	
				16:30 - 17:15			
		M	J	17:15 - 18:00	FUNDACIÓN PURÍSIMA CONCEPCIÓN	11,50 €	
				11:00 - 11:45			
		L X	V	11:00 - 11:45	FANDDI	8,00 €	
				18:00 - 18:45			
		Piscina Complejo deportivo Bola de Oro	L X V	S D	18:00 - 18:45	ASC. MÍRAME	11,50 €
					11:00 - 11:45		
			M J	M	18:45 - 19:30	HERMANOS FRANCISCANOS DE LA CRUZ BLANCA	8,00 €
					19:30 - 20:15		
	Piscina Complejo Deportivo Antonio Prieto	M J	J	11:30 - 12:15	COLEGIO SAGRADA FAMILIA	11,50 €	
				12:15 - 13:00			
Piscina C. D. Bola de Oro	M J	M	12:00 - 12:45	FAISEM	11,50 €		
			12:30 - 13:15				
AQUAGYM ADAPTADO	Piscina C. D. Arabial	L X	11:00 - 11:45	FAISEM	11,50 €		
			11:45 - 12:30				
ACTIVIDAD MULTIDEPORTIVA ADAPTADA	Complejo Deportivo Núñez Blanca	V	11:00 - 12:00	ASPACE	10,00 €		
			17:00 - 18:30				
FÚTBOL SALA P.C	Piscina C. D. Paquillo Fernández	S	9:30 - 11:00		12,00 €		
BALONCESTO SILLA DE RUEDAS	Por determinar		Por determinar	GRANADA INTEGRAL			
TENIS SILLA DE RUEDAS							
PÁDEL SILLA DE RUEDAS							

02

Escuelas deportivas adaptadas
con inscripción abierta a
cualquier discapacidad:
Visual, física, psíquica, auditiva,
intelectual, parálisis cerebral.



Deportes	Instalación	Días	Hora	Discapacidad	Precio
AERÓBIC ADAPTADO	C. D. La Chana	M J	16:00 - 17:00	TODAS	11,50 €
AQUAGYM ADAPTADO	C. D. Bola de Oro	L X	15:45 - 16:00		18,50 €
ATLETISMO ADAPTADO	C. D. Núñez Blanca	L X V	17:00 - 18:00		8,00 €
		S	10:00 - 11:00		11,50 €
BAILES DE SALÓN ADAPTADO	C. D. La Chana	V	18:00 - 20:00		INTELECTUAL
BALONCESTO DIVERSIDAD INTELECTUAL	C. D. Cerrillo	M J	18:00 - 20:00	FÍSICA	
	C. D. Bola de Oro	L X	17:00 - 19:00		
BALONCESTO SILLA DE RUEDAS	Por determinar		Por determinar	TODAS	11,50 €
BOCCIA Y PETANCA DE SALÓN	C. D. Núñez Blanca	S	12:00 - 14:00		
FÚTBOL 7 ADAPTADO	C. D. Núñez Blanca		Por determinar		
	C. D. La Chana		Por determinar		
	C. D. Félix Rodríguez		Por determinar		
FÚTBOL SALA ADAPTADO	C. D. Núñez Blanca	L X V	16:00 - 17:00	18,50 €	
		M J		11,50 €	
GIMNASIA RÍTMICA DIVERSIDAD INTELECTUAL	C. D. La Chana	L X	17:00 - 19:00	INTELECTUAL	22,50 €
PÁDEL ADAPTADO	Por determinar		Por determinar	TODAS	
PATINAJE SOBRE HIELO ADAPTADO					
HOCKEY SOBRE HIELO ADAPTADO					
PETANCA DIVERSIDAD INTELECTUAL				INTELECTUAL	
TENIS ADAPTADO				TODAS	

03

Escuelas deportivas adaptadas de tecnificación.



Deportes	Instalación	Días	Hora	Discapacidad	Precio
BALONCESTO DIVERSIDAD INTELLECTUAL	C. D. Cerrillo Marac.	M J	18:00 - 20:00	INTELLECTUAL	22,50 €
NATACIÓN ADAPTADA TECNIFICACIÓN	C. D. Núñez Blanca	L X V	19:00 - 21:00	TODAS	37,00 €
		M J			22,50 €
ESQUÍ ALPINO ADAPTADO	Sierra Nevada	S D	Temporada	TODAS	
PÁDEL ADAPTADO	C. D. Sierra Nevada	S	10:00 - 13:00	TODAS	11,50 €
TENIS ADAPTADO	C. D. Núñez Blanca	L X V	17:00 - 19:00	TODAS	37,00 €
		M J			22,50 €

04

Escuelas deportivas por la diversidad de integración.



Diversidad Física

BALONCESTO SILLA DE RUEDAS
NATACIÓN

Diversidad Visual

GOALBALL
FÚTBOL SALA

Diversidad Auditiva

FÚTBOL 7

Diversidad Intelectual

ESCUELAS DE INTEGRACIÓN
ESQUÍ ALPINO
GIMNASIA RÍTMICA

Parálisis Cerebral

BOCCIA
SLALOM

* Se realizará la INTEGRACIÓN de usuarios con CAPACIDAD DIFERENTE en distintas ESCUELAS a través del apoyo de VOLUNTARIOS DEPORTIVOS.

05

CAMPAÑAS

- Programa especial familia y diversidad.
- Senderismo adaptado.
- Actividades en la nieve.
- Orientación adaptada.
- Encuentros deportivos en familia.



PROGRAMA ESPECIAL FAMILIA Y DIVERSIDAD

Noviembre 2015	Jornada de Senderismo y Orientación 2ª MARCHA POR LA DIVERSIDAD ASPROGRADES
Abril 2016	Campaña de esquí adaptado en FAMILIA
Diciembre 2015 a Mayo 2016	Jornada de senderismo y ACTIVIDAD ACUÁTICA en el embalse de COLOMERA
Mayo 2016	CARRERAS EN FAMILIA: media maratón Ciudad de Granada
Junio 2016	OLIMPIADA de juegos populares en FAMILIA Parque Tico Medina
Agosto 2016	Encuentro deportivo en FAMILIA en el MEDIO NATURAL - SIERRA NEVADA 2016

SENDERISMO ADAPTADO

Rutas De 1 Día

nº	Mes	Año	Ruta	Zona	Precio
1	Septiembre	2015	EMBALSE DE COLOMERA	Sierra de Benalúa	Con transporte 11,50 €
2	Octubre		JAYENA - LA RESINERA	Sierra de La Almirara	
3	Noviembre		RAMBLAS DE TORVIZCÓN	Cuenca del Guadalfeo	
4	Diciembre		PUESTA BELÉN - CERRO HUENES	Sierra Nevada	
5	Enero	2016	RUTA DEL AGUACATE	Costa Tropical	Sin transporte (sólo asociaciones) 2,50 €
6	Febrero		PLAYAS DE CALAHONDA	Costa Tropical	
7	Marzo		RUTA DEL ESPÁRRAGO - LOJA	Poniente Granadino	
8	Abril		RUTA DEL HOMBRE DE ORCE	Norte Granadino	
9	Mayo		SIERRA NEVADA - ENTRE NIEVES	Sierra Nevada	
10	Junio		ALFAGÜARA - LAS MIMBRES	Sierra de Huétor	

Rutas de 1 día PARA COLECTIVOS entre semana sin transporte

PROPUESTA CAMPAÑA DE SENDEROS ADAPTADOS POR LA DIVERSIDAD 2015 / 2016

Rutas de 2 Días

nº	Mes	Año	Ruta	Zona
1	Noviembre	2015	VÍA VERDE DEL ACEITE	Jaén
2	Abril	2016	VÍA VERDE LA SUBBÉTICA	Córdoba
3	Mayo		LANTEIRA - . ALQUIFE - JÉRES - GUADIX	El Marquesado Granadino
4	Junio		MIRADOR DE TREVÉLEZ - REFUGIO POQUEIRA	Sierra Nevada

Rutas de 5 Días

nº	Mes	Año	Ruta	Zona
1	Octubre	2015	RUTA DEL CALIFATO - AL-ÁNDALUS	Córdoba - Granada
2	Junio	2016	ESTRECHO DE GIBRALTAR	Algeciras
3	Julio		SEMANA VERDE EMBALSE DE COLOMERA	S. de Benalua -Río Colomera

Para más información sobre fechas de las rutas de senderismo adaptado, rogamos acuda o llame a la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada (958 131 117 - 958 127 888)

ACTIVIDADES EN LA NIEVE

Esquí alpino adaptado en Sierra Nevada

Mes	Año	Cursos
Diciembre	2015	SEMANA DE FORMACIÓN Y TROFEO EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GRANADA
Enero	2016	CURSOS DE INICIACIÓN / PERFECCIONAMIENTO DE 2/3 DÍAS Y FIN DE SEMANA
Febrero		
Marzo		
Abril		

Actividad lúdica en la nieve

Mes	Año	Cursos
Marzo	2016	RAQUETAS DE NIEVE / ACTIVIDADES MIRLO
Abril		VISITA SUERTE ALTA

Esquí nórdico adaptado en Sierra Nevada

Mes	Año	Cursos
Diciembre	2015	CURSOS DE INICIACIÓN / PERFECCIONAMIENTO DE 2/3 DÍAS Y FIN DE SEMANA
Enero	2016	
Febrero		
Marzo		
Abril		

ORIENTACIÓN ADAPTADA

Mes	Año	Cursos	Zona
OCTUBRE	2016	CURSO TEÓRICO / PRÁCTICAS DE CAMPO / JORNADA DE ORIENTACIÓN	Pinares De La Zubia
NOVIEMBRE			Llanos De Monachil
DICIEMBRE			Ciudad
FEBRERO	2016	SEMANA VERDE / CURSO DE ORIENTACIÓN / TROFEO CORPUS	Parque Federico García Lorca
ABRIL			Sierra de Huétor

ENCUENTROS DEPORTIVOS EN FAMILIA

Mes	Año	Cursos	Zona
NOVIEMBRE	2015	JORNADA DE SENDERISMO Y ORIENTACIÓN: MARCHA POR LA DIVERSIDAD ASPROGRADES 2015	Granada Capital
MAYO	2016	SENDERISMO Y TALLERES MEDIOAMBIENTALES	Río Dílar
AGOSTO		Del día 1 al 5: ENCUENTRO DE FAMILIAS EN EL MEDIO NATURAL	Sierra Nevada

06

COMPETICIONES

- Ligas
- Trofeos
- Jornadas por la diversidad



TROFEOS

Mes	Año	Deportes	Instalación
Navidad	2015	MULTIACTIVIDAD	Aynadamar
Corpus	2016		Núñez Blanca

LIGAS

Mes	Deportes	Instalación
Octubre, 15 a Julio, 16	FÚTBOL 7	A determinar
Noviembre, 15 a Mayo, 16	PETANCA DE SALÓN	C. D. BOLA DE ORO / NÚÑEZ BLANCA / CHANA
Noviembre, 15 a Mayo, 16	BALONCESTO	C. D. NÚÑEZ BLANCA / CHANA / AYNADAMAR
Marzo, 16 a Julio, 16	PÁDEL	C. D. SIERRA NEVADA

JUEGOS ESCOLARES POR LA DIVERSIDAD (SEMANA DEPORTIVA ESCOLAR)

Mes	Deportes	Instalación
Febrero, 16	MULTIACTIVIDAD	C. D. NÚÑEZ BLANCA

JORNADAS DEPORTIVAS POR LA DIVERSIDAD

Mes	Deportes	Instalación
Diciembre, 15	MULTIACTIVIDAD	C. D. NÚÑEZ BLANCA
Junio, 16		

07

CAMPUS Y CAMPAMENTOS

La planificación final está pendiente de desarrollar, aunque a continuación se enumeran algunas de las actividades que se pueden llevar a cabo, a modo de ejemplo.



INVIERNO 2016

Fin de semana deportivo especial

Tras la puesta en marcha de este programa en la campaña anterior con una valoración y participación positiva, ampliamos la oferta en distintas instalaciones, horarios y actividades. Este programa consiste en dar continuidad a las actividades deportivas adaptadas en fin de semana, en un formato que permite a los usuarios poder disfrutar de mañanas deportivas y a sus familias organizar el tiempo para otros que haceres.

Esta actividad ofrece distintas disciplinas deportivas a lo largo de las mañanas de los sábados y domingos en distintas instalaciones y adaptándose al nivel de los usuarios con apoyo de monitores y VOLUNTARIOS en ratios suficientes para garantizar la CALIDAD de la actividad.

**Más información en:
Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de Granada
958 131 117 – 958 127 888**

Deportes	Instalación	Días	Hora	Discapacidad	Precio
MULTIACTIVIDAD / PISCINA	Complejo Deportivo La Chana	S	10 :00 - 14:00	Autismo	15'00 € jornada
	Complejo Deportivo Bola de Oro	D		Todas	15'00 € jornada
MULTIACTIVIDAD URBANA	Parque Bola de Oro	SD		Todas	Por determinar

CAMPUS

Campus de día

Está previsto que se desarrollen en los periodos vacacionales de Navidad, Semana Santa y Corpus.

CAMPAMENTOS DE VERANO

Campus de día de inclusión " Julio Divertido"

Turnos	Fechas	Actividades	Instalaciones
Turno 1º	Del 04 al 08 de julio	MULTIACTIVIDAD	Por determinar
Turno 2º	Del 11 al 15 de julio		
Turno 3º	Del 18 al 22 de julio		
Turno 4º	Del 25 al 29 de julio		

Campamento por la diversidad

Para jóvenes con y sin discapacidad en colaboración con las Concejalías de Juventud y Deportes del ayuntamiento de Granada

Fechas: Del 25 al 29 de julio de 2016

Localización: Albergue Juvenil de SIERRA NEVADA

- Pensión completa
- Instalaciones deportivas
- Senderismo de Alta Montaña
- Piscinas y zona recreativa Mirlo
- Trofeos deportivos
- Talleres y actividades lúdicas
- Veladas y fiestas

CENTROS COLABORADORES EN EL PROGRAMA DEL DEPORTE ADAPTADO

ASOCIACIÓN MÍRAME
ASPACE GRANADA
ASPROGRADES
C.D. ARRAYÁN SILLA DE RUEDAS
C.D. BODERLINE
C.D. GRANADA INTEGRÁ
C.D. SIERRA NEVADA NATURA ABILITY
CEIP. LAS MIMBRES
CEIP. LOS CÁRMENES
CEIP. VICENTE ALEIXANDRE
CEIP. VICTORIA EUGENIA
COLEGIO ESPECIAL JEAN PIAGET
COLEGIO ESPECIAL PURÍSIMA CONCEPCIÓN
COLEGIO ESPECIAL SAGRADA FAMILIA
COLEGIO ESPECIAL SAN RAFAEL
COLEGIO ESPECIAL SANTA TERESA
FANDDI
FEGRADI
FUNDACIÓN DOCETE OMNES
FUNDACIÓN EMPRESA Y JUVENTUD - ALDEAS INFANTILES
FUNDACIÓN FAISEM
FUNDACIÓN PURÍSIMA CONCEPCIÓN
HERMANOS FRANCISCANOS DE LA CRUZ BLANCA

NUESTROS DEPORTES

AQUAGYM
ATLETISMO
BAILES DE SALÓN
BALONCESTO
BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS
BOCCIA
ESQUÍ ALPINO
ESQUÍ NÓRDICO
EXPRESIÓN CORPORAL DEPORTIVA
FÚTBOL 7
FÚTBOL SALA
GIMNASIA RÍTMICA
HOCKEY HIELO
MULTIACTIVIDAD EN LA NIEVE
MULTIDEPORTE
NATACIÓN DEPORTIVA
NATACIÓN ESCOLAR
ORIENTACIÓN EN LA NATURALEZA
PÁDEL EN SILLA DE RUEDAS
PATINAJE SOBRE HIELO
PETANCA
PSICODANZA
PSICOMOTRICIDAD Y AUTISMO
SENDERISMO
SLALOM
TENIS
TENIS DE MESA
TENIS EN SILLA DE RUEDAS



AYUNTAMIENTO DE GRANADA
Concejalía de Deportes

Escuelas deportivas por la diversidad

Centro Municipal de Actividades Médico Deportivas de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada.
C/ Pintor Manuel Maldonado, s/n 18007 Granada Tfños. 958 131 117 - 958 127 888.
Página web: [http:// sededeportes.granada.org](http://sededeportes.granada.org)